

AWT

Ackermann-Wellness

Feldstrasse 50 CH-8180 Bülach

Tel: +41 (44) 886 66 84

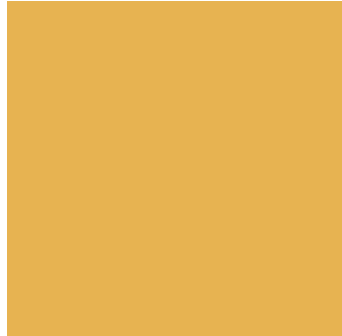
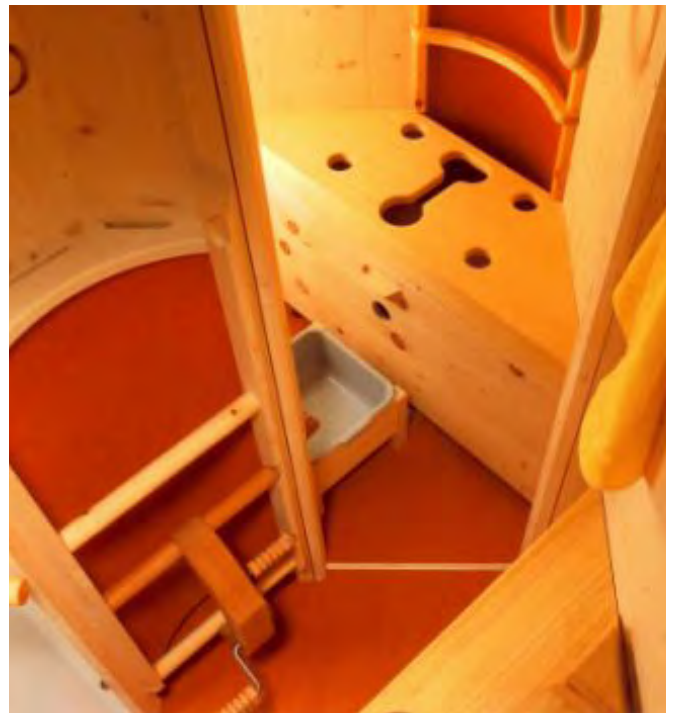
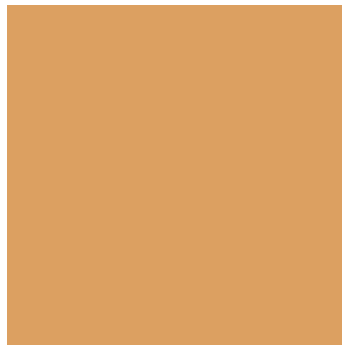
www.ackermann-wellness.ch



HydroSoft® Multi-Wellnesskabine

Gesundheit ist kein Luxus

Schwitzen sorgt für körperliches und seelisches Wohlbefinden und bringt uns wieder in Balance. Mit hydrosofter Luft (bei einer Temperatur von 30-40° C und 80-90% Luftfeuchtigkeit) erleben Sie auf gesunde Art und Weise, die sanfte Form des Schwitzens.



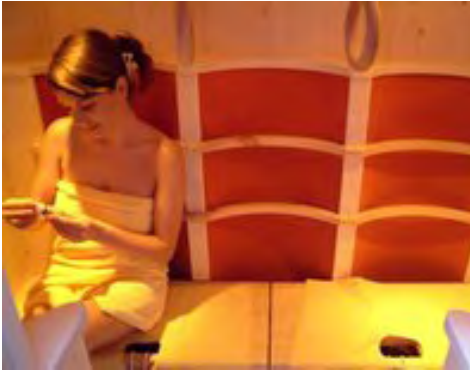
Wohlfühlschwitzen mit Wärme und Dampf

Mit Recht darf man sagen, dass das älteste Heilmittel der Menschen „Wärme“ ist. Auch Schwitzen hat in der Geschichte der Menschheit eine lange Tradition. Über die Schweißdrüsen reguliert der menschliche Körper äussere Wärmeeinflüsse. Die ca. 3 Mio. Schweißdrüsen der Haut reagieren auf äussere Wärme oder körperliche Anstrengung und scheiden beim Schwitzen nicht nur Wasser, sondern auch Schlackenstoffe und Fette aus. Daher ist Schwitzen lebensnotwendig und gesund.

Saunieren ist für viele Menschen eine echte Wohltat und es ist gut für den Körper und das Immunsystem.

Schwitzen ist jedoch nicht gleich Schwitzen. Unterschiedliche Schwitztechnologien haben somit unterschiedliche Auswirkungen auf den menschlichen Körper. So herrscht in einer klassischen finnischen Sauna eine trockene Hitze zwischen 80 bis 95 Grad und einer relativen Luftfeuchtigkeit von 8- 15%. Der Kreislauf und der Stoffwechsel werden dabei durch den Wechsel zwischen Hitze und Abkühlung stimuliert.

Für viele Leute stellt dies eine hohe Belastung an das Herz-Kreislauf-System dar und strengt den Körper an. Nicht für jeden ist damit die Sauna geeignet.



10 gute Gründe warum Sie in Ihre Gesundheit investieren sollten

Wärme und Dampf

Natürliche und entspannende Wellness für Körper, Geist und Seele

Stärkung des Immun- und Nervensystems

Stärkung der Muskulatur durch Entspannung und Gymnastik

Förderung der Durchblutung und des Stoffwechsels, zur Regeneration vor und nach dem Sport

Wohltuendes, ganzheitliches Schwitzen ohne Herz- und Kreislaufbelastung

Stress, Hektik und Erkrankungen sind in unserer leistungsorientierten Welt schon lange keine Seltenheit mehr. Gerade im beruflichen Alltag gehen wir oft an unsere physischen Grenzen. Ohne regelmässige Stresspausen sind Körper, Geist und Seele schnell mal am Limit. Häufig reagiert dann der Körper mit krankheitsbedingten „Warnsignalen“ und fordert eine Erholungspause.

Dem können Sie vorbeugen mit regelmässigen Sitzungen in der HydroSoft® Multi-Wellnesskabine. Um Ihnen den Einstieg in die Welt der Entspannung und Erholung zu erleichtern, hier 10 gute Gründe warum Sie in IHRE Gesundheit investieren sollten:

- 1) Entspannung, Erholung und Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.
- 2) Gleichmässiges Wohlfühlschwitzen ohne Herz- und Kreislaufbelastung.
- 3) Stärkung des Immunsystems und erhöhte Widerstandskraft.
- 4) Hilfreich bei Verspannungen, Rücken-, Gelenk- und Muskelschmerzen.
- 5) Verbesserung der Durchblutung und Stimulierung der Organe.
- 6) Intensive Hautreinigung – bessere Sauerstoffversorgung der Haut.
- 7) Allmähliche und geringe Körpererwärmung – stressfreies Schwitzen.
- 8) Aufwärmung vor dem Sport – Reduzierung des Verletzungsrisikos. Regenerierung nach dem Sport.
- 9) Hochwertige Verarbeitung, geringer Platzbedarf und einfache Handhabung.
- 10) Schnelle Betriebsbereitschaft und geringe Energiekosten.

Weil es um Ihre Gesundheit geht

In einer HydroSoft® Multi-Wellnesskabine kommt man genauso ins Schwitzen, aber die Betriebstemperatur kann mit 30 – 40° Celsius wesentlich tiefer gehalten werden, für den gleichen gesundheitlichen Effekt. Damit ist sie auch für Menschen geeignet die eine herkömmliche Sauna nicht vertragen. Die Körpertemperatur wird auf diese Art sanft und gleichmässig erhöht und ein Wohlfühlschwitzen von innen nach aussen findet statt.

Die ergonomisch geformten Sensitiv-Wärmeflächen aus Karbon umhüllen von hinten und von vorne den Körper mit Infrarotwärme. Integrierte Thermischächte verteilen die gesunde, langwellige Infrarotwärmestrahlung gleichmässig in der Kabine. Die grossflächigen und breiten Sensitiv-Wärmeflächen sind damit auch kinderfreundlich und gefahrlos. HydroSoft® Multi-Wellnesskabinen eignen sich somit für alle Generationen.

Wer aus 1 m² fast zwei werden lässt, der hat alles richtig gemacht. Der diagonale Sitzkomfort zwischen den zwei Sensitiv-Wärmeflächen schafft ein ausreichendes Platzangebot um sich zu bewegen. Ob Fussbad, Fussmassage, radeln mit dem Synomobile oder Thermosoft-Gymnastik mit den Relaxringen - Sie entscheiden was Ihnen Vergnügen bereitet.

Zusätzlich zur Wärme wird die Kabine bedampft was zu einer Luftfeuchtigkeit von 80 – 90% führt. Der Dampfsponder befindet sich unter der Sitzbank und es findet eine sanfte Bedampfung des Beckenbodens, des Rückens, der Nieren und des Gesichts statt. Hier unterscheidet sich die HydroSoft® Multi-Wellnesskabine ganz klar von herkömmlichen Infrarotkabinen.

Idealerweise sollte die Kabine auch ein Farblicht enthalten. Farben beeinflussen unsere Gefühle, Gedanken und steigern unser Wohlbefinden. Dies eignet sich für die Regenerierung und Ausbalancierung des Seelenzustandes. Farben wirken dabei am Besten in Kombination mit hellem Holz. Je nachdem, ob Sie eher Entspannung und Ruhe oder Aktivierung und Kräftigung suchen.

Sanfte und beruhigende Musik berührt die Seele und wirkt ebenfalls positiv auf unseren Körper. Duftöle verstärken den Reiz Ihrer Sinne. Ein paar Tropfen Ihres Lieblings-Duftöls bringt die Stimmung in der Kabine auf den Höhepunkt.

Zeit die Sie sich für Ihre Gesundheit nehmen sollten

Eine Sitzung sollte zwischen 20 und 40 Minuten andauern und 1 bis 3mal pro Woche genutzt werden um dem Körper an die positiven Aspekte des Wohlfühlschwitzens zu gewöhnen. Natürlich sollte auch bei der Benutzung von HydroSoft® Multi-Wellnesskabinen ausreichend Flüssigkeit zu sich genommen werden.

Die neuen HydroSoft® Multi-Wellnesskabinen sind einfach zu installieren, zu bedienen, und damit auch Ideal für Mietwohnungen. Hinzu kommt die kompakte Stellgrösse von 1x1m und es erfordert lediglich einen 230Volt Anschluss und KEINEN Wasseranschluss. Mehr Vorbereitung ist nicht nötig! Die Bedienung ist ganz einfach – Einschalten, reinsetzen, schwitzen, ausschalten.

Im Gegensatz zu einer herkömmlichen Sauna verbrauchen HydroSoft® Multi-Wellnesskabinen wesentlich weniger Strom (ca. 23 Rappen/Std) und die Vorheizzeit ist viel kürzer. Bei den steigenden Energiekosten ist das mit Sicherheit ein ganz wichtiger Aspekt für den Kaufentscheid.

Die klaren Formen geben der HydroSoft® Multi-Wellnesskabine eine ästhetische Note und lassen sich individuell gestalten. Ob natürliche Fichte oder Zirbe

(Arve), ein RAL-Farben-Dekor oder die Fliesen-Variante für eine komplette Integration in Ihr Bad, Ihren Wünschen sind keine Grenzen gesetzt.

Immer mehr Menschen nutzen die Vorteile einer HydroSoft® Multi-Wellnesskabine, wenn es um ihre Gesundheit geht. Nach einem Aufenthalt in der HydroSoft® Multi-Wellnesskabine fühlt man sich nicht erschöpft und ausgelaugt, sondern gesund, fit und voller neuer Lebensenergie. Sie werden überrascht sein, dass es so wenig zu beachten gibt, man kann sich einfach hineinsetzen und die Wärme und den Dampf auf sich wirken lassen. Wer zweifelt, sollte es einfach einmal unverbindlich und kostenlos bei uns ausprobieren. Wir entführen Sie in eine völlig neue Welt des Wohlfühlschwitzens.

Eine HydroSoft® Multi-Wellnesskabine lohnt sich auf jeden Fall, für alle Menschen denen Gesundheit wichtig ist und die ihr körperliches Wohlbefinden steigern möchten. Ob Geniesser, Gesundheits- und Schönheitsbewusste, vor oder nach dem Sport oder vor Massagen – die HydroSoft® Multi-Wellnesskabine bietet natürliche und entspannende Wellness für Körper, Geist und Seele.

Gesundheit ist wahrer Luxus

Durch die Wechselwirkung von Wärme und Dampf, öffnen sich die Poren Ihrer Haut und ein wohltuendes, ganzheitliches Schwitzen ohne Herz- und Kreislaufbelastung findet statt. Auf natürliche Art und Weise wird der Körper entschlackt, entgiftet und die Abwehrkräfte gestärkt.



Ein wichtiger Faktor für die Gesundheit ist die wohltuende Wärme. Damit wird das körperliche und mentale Wohlbefinden stimuliert. Infrarotwärme dringt nur Millimeter tief in die Haut ein. Dadurch wird die Körpertemperatur erhöht und ein Schwitzen von innen nach aussen ausgelöst. Es werden Schadstoffe ausgeschieden, der Stoffwechsel angeregt und die Durchblutung verbessert.

Die regelmässige Benützung einer HydroSoft® Multi-Wellnesskabine löst eine ganze Reihe von gesundheitsfördernden Prozessen im menschlichen Körper aus:

Stoffwechsel

Ein grosser Vorteil ist, dass der Schweiß nicht aus dem

durch den Körper nach aussen gedrückt wird. Die Wärme und der Dampf stimulieren Körperteile und Organe zu erhöhter Aktivität. Der gesamte Stoffwechsel wird angeregt und dabei werden Schadstoffe wie Kochsalz, Harnstoff, Fettsäuren, Cholesterin und Schwermetalle wie Kupfer, Cadmium, Blei und Zink die unter der Haut und in den Nieren gelagert sind ausgeschieden. Es findet somit eine Detoxikation (Entgiftung) Ihres Körpers statt.

Durchblutung

Die Erhöhung der inneren Körpertemperatur führt zu verstärkter Durchblutung und regt den Blutkreislauf an. Der Körper reagiert dabei mit der Erweiterung

wird auf den gesamten Körper verteilt. Die erhöhte Blutzirkulation verbessert die Versorgung der Zellen und des Gewebes. Die niedrige Temperatur ermöglicht ein herz- und kreislaufschonendes Schwitzen.

Immunsystem

Infrarotwärme verbessert die Selbstheilungs- und Widerstandskraft des Körpers. Ganzkörpererwärmung kann entzündungshemmend und schmerzlindernd wirken. Die Infrarotwärme unterstützt durch viele positive Effekte das Selbstheilungssystem des Körpers. Damit bildet der Körper mehr Abwehrstoffe und man ist gegen Viren und Infektionen weniger anfällig.

Eine Insel der Entspannung

Für Geniesser, Sportler, Gesundheits- und Schönheitsbewusste. Lassen Sie sich von Wärme und Dampf inspirieren und gönnen Sie sich Wohlfühlschwitzen in Ihrer eigenen Wellness-Oase zu Hause.

Muskelsystem

Bei Muskel- und Gelenkerkrankungen haben medizinische Untersuchungen erwiesen, dass bei der Behandlung mit Infrarotwärme gute Resultate erzielt werden. Mit der Erwärmung dehnen sich die Muskelfasern und es werden Verspannungen gelöst oder Reizungen der Gelenke gemindert. Schmerzlinderung und Genesung werden dabei unterstützt.

Schönheit

Infrarotwärme wirkt intensiv auf die Durchblutung des Gewebes. Poren werden geöffnet und aufgestauter Talg kann abfliessen. Dadurch kann die Haut wieder frei atmen und wird weicher, elastischer und schöner. Die Elastizität der Hautstruktur wird verbessert und gestärkt.

Sport

Einerseits wird in der Sportmedizin Infrarotwärme zur Unterstützung der Therapie bei Sportverletzungen angewendet. Andererseits kann die Infrarotwärme vor dem Sport zur Erwärmung der Muskulatur eingesetzt

Aufwärmen in der Infrarotkabine wird das Verletzungsrisiko von Zehrungen reduziert. Das langsame Vorspannen der Muskeln gelingt mit erwärmtem Gewebe besser.

Entspannung

Gönnen Sie sich auch einfach zwischendurch mal diese besondere Art der Entspannung für Körper, Geist und Seele. Tanken Sie Vitalität, Erholung und Entspannung auf einfache und sanfte Weise. Nach einem anstrengenden Arbeitstag, vor oder nach dem Sport – geniessen Sie das gesunde Wohlfühlschwitzen in Ihrer eigenen Wellness-Oase.

Gewichtsabnahme

Bei der Benutzung der HydroSoft® Multi-Wellnesskabine steigt der körpereigene Energiebedarf, was zu einem leichten Kalorienabbau führen kann. Direkt Abnehmen oder Fett verbrennen kann Infrarotwärme nicht! Die regelmässige Nutzung der Kabine ist ein idealer Begleiter für die notwendige Bewegung und die gesunde Ernährung.

Generell

Der Aufenthalt in einer HydroSoft® Multi-Wellnesskabine dient nicht zur Selbstbehandlung von Krankheiten und ist keine Heilmethode oder Therapieempfehlung. Grundsätzlich gilt – Im Zweifelsfall den Arzt kontaktieren.

Gönnen Sie sich Wohlfühlschwitzen in Ihrer ganz privaten Wellness-Oase und geniessen Sie Wärme, Dampf, Licht und Duft. Sie benötigen keine lange Vorbereitungszeit – Einschalten und schon nach 10 Minuten ist Sie betriebsbereit. Selbst wenn Sie wenig Zeit haben, für eine Sitzung reicht es allemal und Sie fühlen sich danach herrlich entspannt, vital und lebensfroh.



So wird Wellness zum Luxus für zu Hause

Der Begriff „Wellness“ leitet sich von Well-being und Fitness ab - also Wohlbefinden und Zufriedenheit für Körper und Gesundheit. Gönnen Sie sich eine Wellness-Oase für zu Hause. Immer mehr Menschen nutzen die Vorteile einer HydroSoft® Multi-Wellnesskabine, wenn es um Ihre Gesundheit geht. Hier möchten wir Ihnen ein paar wichtige Fragen zur Anschaffung einer Kabine beantworten.

10 Fragen die wir Ihnen gerne zum Thema HydroSoft® Multi-Wellnesskabinen beantworten:

Welchen nutzen hat die HydroSoft® Multi-Wellnesskabine für Sie und Ihre Gesundheit?

Sie verbessern Ihr Wohlbefinden, Entschlacken den Organismus und steigern die Abwehrkräfte. Die

Durchblutung der Körpers wird gefördert und die Muskulatur wie auch die Seele wird entspannt.

Wie oft und wie lange sollten Sie in der HydroSoft® Multi-Wellnesskabine schwitzen?

Einmal pro Woche, jeden dritten Tag, alle zwei Tage oder täglich zweimal – ganz nach Verträglichkeit, Belieben und Befinden des Nutzers. 20 bis 30 Minuten oder auch länger – wie es Ihnen Vergnügen bereitet.

Was muss ich bei der Benützung der HydroSoft® Multi-Wellnesskabine beachten?

Trocken bzw. abgetrocknet die Kabine betreten. Vor, während und nach dem Wohlfühlschwitzen Flüssigkeit aufnehmen (Mineralwasser oder Tee). Nach dem Wohlfühlschwitzen eine lauwarme Dusche nehmen.

Damit Gesundheit kein Luxus bleibt

Wer darf und kann die HydroSoft® Multi-Wellnesskabine benutzen?

Grundsätzlich kann jeder die HydroSoft® Multi-Wellnesskabine benutzen. Kleinkinder genauso wie ältere Personen. Voraussetzung sollte jedoch immer sein, dass keine ärztliche Einwände bestehen. Im Zweifelsfall den behandelnden Arzt kontaktieren.

Wieviel kostet eine HydroSoft®-Anwendung?

Im Prinzip nicht mehr als 1 gesunder Apfel pro Tag. Der Stromverbrauch liegt bei 1,5 Kilowatt was ca. 23 Rappen pro Stunde kostet.

Welche Voraussetzungen benötige ich zu Hause für eine HydroSoft® Multi-Wellnesskabine?

Eine Grundfläche von einem Quadratmeter Fläche (1m x 1m) und 2m Raumhöhe sowie eine normale 230Volt Steckdose. Mehr braucht es nicht!

Was ist der Unterschied zwischen herkömmlichen Infrarotstrahlern und den Sensitiv-Wärmeflächen aus Karbon?

Herkömmliche Infrarotstrahler sind zum Teil im Infrarot-A Bereich angesiedelt. Hier ist besonders Vorsicht geboten mit den Augen. Infrarot-A dringt bis an die Netzhaut vor und kann bei entsprechender Temperaturerhöhung eine permanente Schädigung der

Netzhaut hervorrufen. Im weiteren besteht die Möglichkeit sich zu verbrennen.

Welche Infrarot-Wellenlänge wird in der HydroSoft® Multi-Wellnesskabine angewendet?

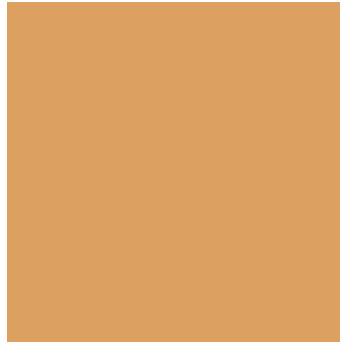
Die HydroSoft® Multi-Wellnesskabine verwendet ausschliesslich die Infrarot-C Strahlung. Die Infrarot-C Strahlung verbessert die Leistungsfähigkeit, die Rehabilitation und die Entgiftung des Körpers. Das Zertifikat der AUVA bestätigt, dass sogar direkt vor den Sensitiv-Wärmeflächen kein elektrisches Magnetfeld besteht.

Kann ich meine HydroSoft® Multi-Wellnesskabine individuell ausstatten?

Jede Kabine wird individuell für den Kunden produziert. Dabei können verschiedene Wünsche berücksichtigt werden. Die Atmosphäre in der HydroSoft® Multi-Wellnesskabine lässt sich nicht nur durch Licht, Wärme und Musik verändern sondern auch mit verschiedenen Düften.

Aus welchem Material ist die HydroSoft® Multi-Wellnesskabine gefertigt?

Bei der HydroSoft® Multi-Wellnesskabine wird nur Fichten oder Arvenholz (Zirbe) in ausgesuchter Qualität für die Kabine verwendet.



Probeschwitzen - Man sollte es auf jeden Fall ausprobieren und sich eine eigene Meinung bilden

Eines vorweg – Kaufen Sie die Katze nicht im Sack. Alle die sich heute mit dem Kauf einer Infrarotkabine befassen, sehen sich mit einer unüberschaubarer Fülle von Angeboten konfrontiert. Nur haben Sie auch die Möglichkeit diese Kabinen zu testen?

Sicher haben Sie sich schon mit dem Unterschied Sauna bzw. Infrarotkabine beschäftigt. Der nächste Schritt ist zwischen den verschiedenen Infrarotkabinen die richtige Kabine zu finden. Was muss die Kabine dann zusätzlich noch bieten (Farblichttherapie, Musik, Duftöle, Fussbad, Fussmassage, Thermosoft-Gymnastik etc.)?

Die Dokumentationen sind schön farbig, die Versprechungen gross und die persönliche Beratung kompetent.

Nur sollte Ihr Körper auch etwas dazu sagen können. Das kann jedoch nur geschehen, wenn Sie auch die Möglichkeit haben ein „Probeschwitzen“ in Ihrer Wunschkabine vorzunehmen.

Neben unserer permanenten Ausstellung von verschiedenen HydroSoft® Multi-Wellnesskabinen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit in abgeschlossener und diskreter Umgebung das Wohlfühlschwitzen am eigenen Körper zu erleben und ausgiebig zu testen.

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin für ein Probeschwitzen!

Telefon 044 / 886 66 84